



平成 27 年度 10 月発行 No.1

# すずらん通信



すっかり季節は秋に変わり、過ごしやすい時期となりました。10月1日より開園しました、阿蘇医療センター「すずらんルーム」病児・病後児保育ということもあり、子ども達が家庭の中のように安心して過ごせるよう日々心がけています。子どもさんが「後少し用心させてあげたいなあ〜」とか、「元気なんだけど、でも心配(—\_—)・・・」なんていうことがあると思います。そんな時、遠慮せず利用されてはみませんか？

## 季節の変わり目は、体調に注意！！



季節の変わり目の10月、それに伴い色々な感染症も流行ってきます。寒くなってくると「インフルエンザ」があります。できるだけかからないように予防接種などを受けて、気を付けていきたいものです。おかしいなあと思ったら早めの受診を！！



## すずらんルーム利用について

病児・病後児保育「すずらんルーム」の利用にあたり、いくつかのお約束事があります。

- 受付は、当日は昼 12:00 まで、前日に予約をされる場合は朝 8:00~夕方 18:00 までとなっています。(電話での受付になります。0967-34-9026)
- 必ず病院側からの情報提供書を書いてもらい提出となります。ない場合は、受付ができません。
- わからないことがあれば、阿蘇市のホームページ、または、直接すずらんルームへ問い合わせてください。

## もうすぐハロウィン、簡単にできるおやつレシピ



材料は・カボチャ(100g)・牛乳大1・砂糖小1・片栗粉大1.5

これだけで簡単にできます。カボチャを茹でてつぶし、砂糖、牛乳、片栗粉を混ぜ合わせて、手でコロコロと丸めて、フライパンで軽く焼き色がつくまで焼く、お好みで、ゴマをふってもいいですね。子どものおやつにぜひ、試されてはどうでしょうか！

