

8月 すずらん通信

2019年 8月発行 No47

青い空と白い雲。夏の風物詩とも言えるセミの鳴き声があちらこちらで響いています。

暑い日が続く、じっとしていても汗が吹き出てきますね。そんな中、こども達は汗びっしょりで水遊びや虫取りなど、夏の遊びを満喫していることと思います。

まだまだ暑さは続きそうですが、疲れも出やすい時期なので、いっぱい遊んでもりもりご飯を食べて、ぐっすり眠って1日の疲れを次の日に残さないよう、十分気を付けていきましょう！

また、お盆休みにはご家族で帰省をしたり、花火大会や盆踊りなど楽しい行事が沢山あります！人混みが予想される場所では、怪我をしたり、迷子になったりしないように、必ずご家族一緒にお出かけをしましょう。そして、楽しいお休みを過ごして下さいね！

すずらんルーム 0967-34-9026



～夏の天気～

休日には、水遊びやキャンプなど海や山におでかけすることもあるかと思います。夏は、急に暗くなって雷が鳴ったり、集中豪雨になったりすることがあります。稲妻が見えたり、大雨が降ってきたら、急いで安全な場所に避難しましょう。また、高い木の側には近づかない、建物の中でも壁や柱から離れるなどの安全策も知っておくと良いですね。夏の天候の変化には、十分気を付けて遊びましょう。



～カブトムシの豆知識～

子ども達が大好きなカブトムシ！

カブトムシは

の下で休憩し、夜

立ちます。そのため

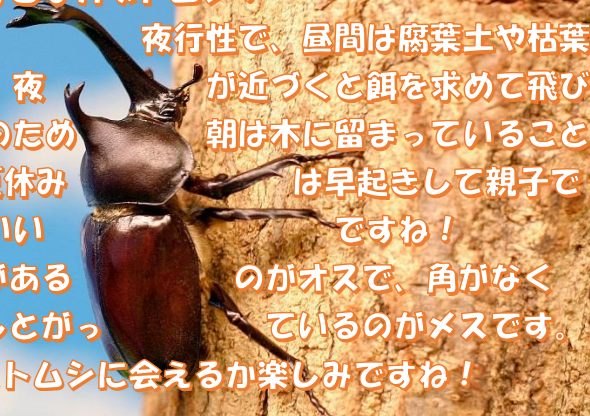
が多いので、夏休み

探してみてもいい

頭に大きな角がある

頭の部分が少しどがっ

どんなカブトムシに会えるか楽しみですね！



夜行性で、昼間は腐葉土や枯葉

が近づくと餌を求めて飛び

朝は木に留まっていること

は早起きして親子で

ですね！

のがオスで、角がなく

ているのがメスです。

8月15日は終戦記念日です

日本では、1945年まで戦争が続いていました。8月6日に広島、8月9日に長崎に原爆が落とされ、たくさんの人々が犠牲になりました。次世代の子ども達にも、戦争の歴史と平和の大切さを伝えていきたいですね！

～日焼け対策～

太陽の光がキラキラと照りつける

この季節。子ども達は外遊びが大好き

ですが、紫外線を浴びすぎると免疫力

が弱まり、身体によくないと言われてい

ます。外に出る時は、帽子やクリーム

などの日焼け対策をして、楽しく

あそびましょう！

なつやさい～ピーマン～



夏の緑黄色野菜のピーマン！

ビタミンがたっぷり含まれていて

夏バテを防ぐ効果があります。

ちょっと苦いため、苦手な子は

多いですよね。ピーマンはお肉との

相性が良いので、チンジャオロ

スや肉詰めにしたリ、ひと工夫を

加えて美味しく頂きましょう。

