



平成 30 年度 1 月発行 No.40

明けましておめでとうございます。 年末年始はご家族で楽しいお正月を過ごせたでしょうか？ 寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながらも、元気に走りまわっていたことと思います。子どもたちも普段とは違う雰囲気ワクワクし、家族みんなで楽しい経験ができたでしょうね！

新しい一年が、お子さまにとって、また保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますよう、お祈り申し上げます。

すずらんルーム 0967-34-9026

お正月あそび

お正月のあそびは子どもの知育や体作りに最適だそうです。

最近では、テレビゲームや携帯などで遊ぶ子どもも増え、昔ながらの伝統的な遊びも減ってきています。カルタや双六、凧揚げにコマ回しなど、日本の伝統文化を守るという意味で、お子様と一緒に遊んでみてはいかがでしょうか。



お正月においしい物を食べすぎて、おなかが疲れていませんか？ 7日は七草の日です。疲れたおな

かにぴったりの七草粥を食べて、おなかの調子を整えましょう。七草粥を食べると一年間病気をしないといわれています。



☆おすすめの絵本☆



●●インフルエンザ●●

咳やくしゃみなどによって感染し広がる病気で、毎年多くの感染者が出ます。

インフルエンザの症状かなと思ったら、まずは医療機関にかかり、インフルエンザかどうか診断してもらいましょう。高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。

感染力が強いので、発症した後5日を経過し、かつ、熱が引いてからも3日間は登園を控え、しっかりと自宅療養しましょう。

