



すずらん通信

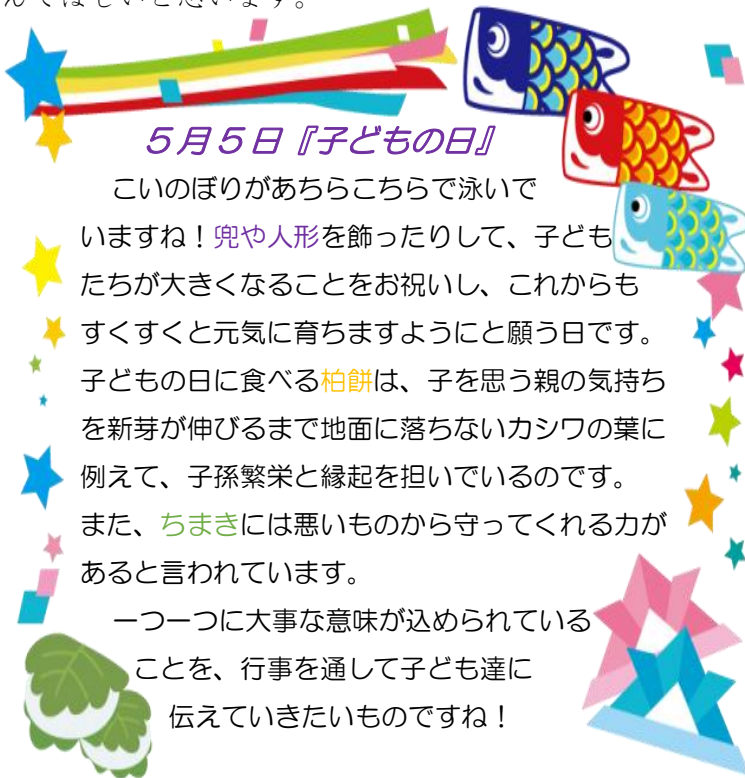


2020年 5月発行 No.56

あっという間に入園式や入学式から1ヶ月が過ぎました。子どもたちは4月の時よりも、園生活や学校に慣れ、積極的に探索活動を楽しんでいることと思います。お友達ができたかな？増えたかな？一つ進級すると、また違った遊びや会話も見られることでしょうね！

庭や山々の桜が散り、鮮やかな緑が萌え始めている5月！子ども達は、色んなことに興味が尽きないと思います。戸外で自然に触れたり、思う存分身体を動かしたり、色んな人との関わりを持ったりしながら楽しんでほしいと思います。

すずらんルーム 0967-34-9026



5月5日『子どもの日』

こいのぼりがあちらこちらで泳いでいますね！兜や人形を飾ったりして、子どもたちが大きくなることをお祝いし、これからもすくすくと元気に育ちますようにと願う日です。子どもの日に食べる柏餅は、子を思う親の気持ちを新芽が伸びるまで地面に落ちないカシワの葉に例えて、子孫繁栄と縁起を担いでいるのです。また、ちまきには悪いものから守ってくれる力があるとされています。

一つ一つに大事な意味が込められていることを、行事を通して子ども達に伝えていきたいものですね！

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪（つめ）の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし、爪の病気になるので、手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。

～「旬のたべもの」～

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物・魚が摂れ、栄養満点で美味しく食べられる時期のこと。食べ物によって旬が違います。5月の旬野菜は、玉ねぎ・たけのこ・グリーンピース・アスパラガス、春キャベツなど。『今の旬はなにかな～？』などと子ども達と探してみたり、買って食べたりしても楽しいですね！

～「八十八夜」～

♪夏も近づく八十八夜～と歌にもあるように、立春から88日が過ぎ、88日の夜に摘み取られたお茶は、昔からいつまでも長生きする縁起物として慕われています。お茶にはカテキンやビタミンCが豊富に含まれているので、なるべくジュースよりもお茶を飲ませたいですね！

～「ゴミ0の日」～

5月30日は「ゴミ0の日」。外出先などでは、ゴミ箱がない場所もありますので、ゴミ箱がない場合は必ず持ち帰るというマナーを守るなどご家庭でも伝えてみて下さい！

～「うがい・手洗いは徹底的に！」～

遊んだ後やご飯の前、トイレの後など、活動の区切りごとに必ずうがい・手洗いが習慣になっていると思います。色んなウイルスにやられないためにも、まずは身近な事から徹底的に習慣づけましょう！