



すずらん通信



2020年 6月発行 No57

桜の季節が過ぎ、サツキも終わり、アジサイの花が色づく時季になりました。梅雨入りが気になる今日この頃です。

6月は日々の天候の変化が激しく、鼻水、咳、発熱と体調を崩しやすいですね。大人でも体調管理が難しい季節の変わり目。お子様の体調をしっかりと観察して頂き、早めに病院を受診したり、ゆっくり過ごしたりして徐々に気候に慣れていけるようにしましょう。何かありましたら、すずらんルームまでお問い合わせください。

すずらんルーム 0967-34-9026



『傘』っていつからあるの？

雨が降ったら傘をさしている私たち。実は、もともとは西洋で貴婦人が使う、日よけ用のものが始まりとされています。日本で雨除けに使い始めたのは江戸時代あたりから。それ以前に雨除けで使われていたのは『傘地蔵』でおなじみの頭にかぶる笠だったそうですよ(*_~*)



あじさい豆知識



あじさいの色はどうやってできているか知っていますか？ 実は、土の成分や開花からの日数、発色に影響する成分があり、アントシアニンに混じって赤・青・紫などの色に変わるようです。ぜひ、アジサイの観察に行ってみて下さいね！



「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯



歯とお口は、健康・元気の源です。いつまでもおいしく、そして楽しく食事をするために、お口の中の健康を保ちましょう。普段からお口の様々な相談ができる「かかりつけ歯科医」をもてば、お口の中のトラブルにも早めに対処できます。自分に合った歯科医師と長く付き合い、定期的に歯科健診を受けていただくことで、お口の健康を守りましょう。

夏至

1年間でお昼の時間が最も長い日を『夏至』と言います。大体6月21日頃にあたります。この日を境にお昼の時間が少しずつ短くなるのです。この時期を過ぎると本格的な夏の始まり！お家でも少しずつ変化する光や影などに目を向けてお話ししてみるのも良いかもしれませんね！

～梅雨～

梅雨というのは、中国から伝わってきた言葉。「梅の実が熟す頃に降る雨」という意味だそうです。雨が続くと子ども達は外遊びができなかったり、大人も憂鬱な気分になりますね！雨は生きていくうえで大事な役割を果たすものなんだよ！と伝えるとともに、雨音を聞いたり、水たまりに入ってみたり・・・梅雨ならではの経験を探して楽しんでほしいと思います。

～衣替え～

6月1日は衣替えの日。長袖から半袖の夏服を着る時期がやってきましたね！1年でサイズアウトした服も多いのではないのでしょうか？お子さんの成長を実感しながら、半袖・半ズボン・肌着やその他の持ち物への名前の記入もれがないようにしていきたいですね(*_~*)