



# すずらん通信



2022年 3月発行 No.78

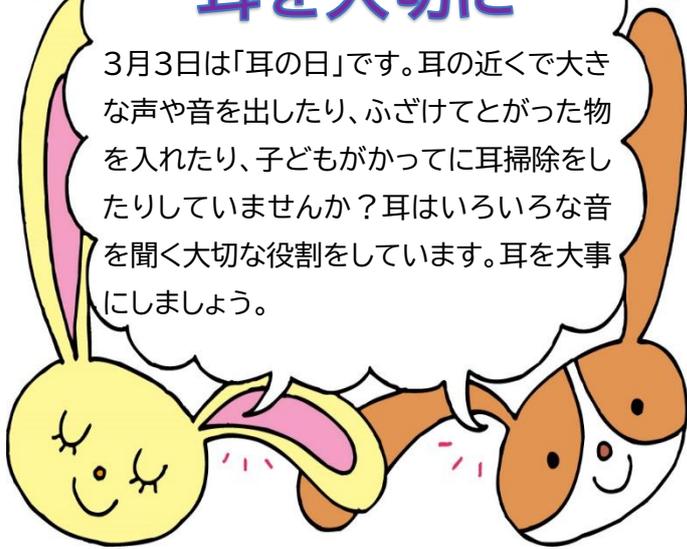
寒さも峠を越え、日増しに暖かくなってきました。菜の花や香りのよい花が咲き、チョウチョが舞い始める季節。子どもたちも春探しに夢中になることでしょうね。

この時期は朝晩だけでなく、日中も突然真冬の寒さが戻ってくることがあるので、上着を準備するなどして衣服の調節をしてください。今年度も後1ヵ月ですが、病気やけがに気を付け、残りの日々も楽しく過ごしましょう。

すずらんルーム 0967-34-9026

## 耳を大切に

3月3日は「耳の日」です。耳の近くで大きな声や音を出したり、ふざけてとがった物を入れたり、子どもがかかってに耳掃除をしたりしていませんか？耳はいろいろな音を聞く大切な役割をしています。耳を大事にしましょう。



## 肌のトラブルが

## 起こりやすい季節です



3月になるとだいが寒さも緩んで、日中戸外で遊んでいると汗ばむ子も出てきます。アトピー性皮膚炎などで肌がカサカサしやすい子の中には、汗をかくとかゆみがひどくなってしまう子もいます。かき壊すと、とびひに感染することもありますので、暑くなったらすぐに調節できるような衣服で過ごしましょう。



## カラフルケーキずし

### 材料(直径18cmの丸型1台分)

- ・すし飯…3 合分
- ・でんぶ…80g(すし飯の半量に混ぜる)
- ・いり卵…3個分
- ・ハム、スライスチーズ、絹さや、ゆでえび、きゅうり …各適量



1人ずつのカップでトッピングを楽しんでもOK!



※下ごしらえは保護者が事前に行っておく

### 作り方

- ①ラップフィルムを敷いたケーキ用の丸型に、子どもと一緒にスプーンですし飯を詰める(いり卵、すし飯、でんぶの順に詰める)。
- ②保護者が型に皿を逆さに当てて、ひっくり返して盛る。
- ③準備した食材を、子どもたちがトッピングする。

### Point

- ★食材を使って「料理する」ことを体験する
- ★作ることの楽しさを体感する
- ★盛り付けの彩りや、味の組み合わせを考えてみる

