



©dak

すずらん通信



2022 年度 9 月発行 No.84

夏のなごりを感じながらも、秋の訪れによる自然の変化を楽しんでいる子どもたち。新年度も半分が過ぎ、あっという間にもう 9 月ですね。

9 月とはいっても完全に『秋』へ移り変わっているわけではなく、日中は暑く、朝晩は涼しいという寒暖差がある時期です。気温の変化に対応ができるように、カーディガンや薄い上着などがあると便利です！寒暖差に負けずに今月も元気に過ごしましょう。

依然として、新型コロナウイルスの影響が大きく、様々なものに制限されている生活が続いています。日々対策にご協力頂きましてありがとうございます。お陰様で園内での大きな感染拡大もなく過ごせております。引き続きよろしくお願い致します。

すずらんルーム 0967-34-9026

9 月第 3 月曜日は敬老の日

長年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝うことを趣旨としています。

こどもたちにも、お年寄りに感謝の気持ちが持てるような機会を作ってあげたいですね！



9/1 防災の日

保育園では、万が一に備えて、定期的に避難訓練を行っています。日本は台風や地震などの自然災害が多い国です。ご家庭でも非常時に備えて、家族間の連絡方法や非常袋の確認を定期的に確認していきましょう。



～きのこがおいしい季節です～

秋のおいしい味覚、きのこ。店頭にはいろいろな種類が並んでいますが、きのこ類に共通しているのは、食物繊維が豊富で低カロリーということ。子どもの便秘改善にも効果があります。さらに、カルシウムの吸収に不可欠なビタミン D と、脂肪燃焼に不可欠なビタミン B2 を同時に含みます。きのこだけでは食べられない子どもには、シチューやカレー、スパゲッティー、グラタンなどに入れたり、バターで炒めたりすると食べやすくなります。子どもが好きなメニューと組み合わせて、おいしく食べられるようにしましょう。



虫刺されの手当て

蚊やハチに刺されることが心配な季節になりました。

蚊に刺された時、あるいは腫れが小さい場合は流水で洗いかゆみ止めを塗ればよいでしょう。ハチや毛虫の場合、あるいは蚊でも腫れが大きくかゆみや痛みが強い場合には受診したほうがよいでしょう。スズメバチやクマバチなどに刺されると、**呼吸困難や意識障害**を起こすケースも

あるので、注意が必要です。
気をつけましょうね！！



暑い夏を元気に過ごすポイント



エアコンは
27～28℃に設定



外では
帽子をかぶろう



食事はしっかり。
水分も
こまめに補給



毎日
体を洗おう