



# すずらん通信

R4・12月発行 No.87

冷たい風で体は冷えますが、色々なところのクリスマスの飾り付けを見るだけで体が自然と暖かくなるような気がします。

今年も無事に12月を迎えることができました。子供たちにとってこの1年はどんな1年になったのでしょうか。保育園の様々な行事を通して、子どもたちは一回りも二回りも大きく成長したことを思います。

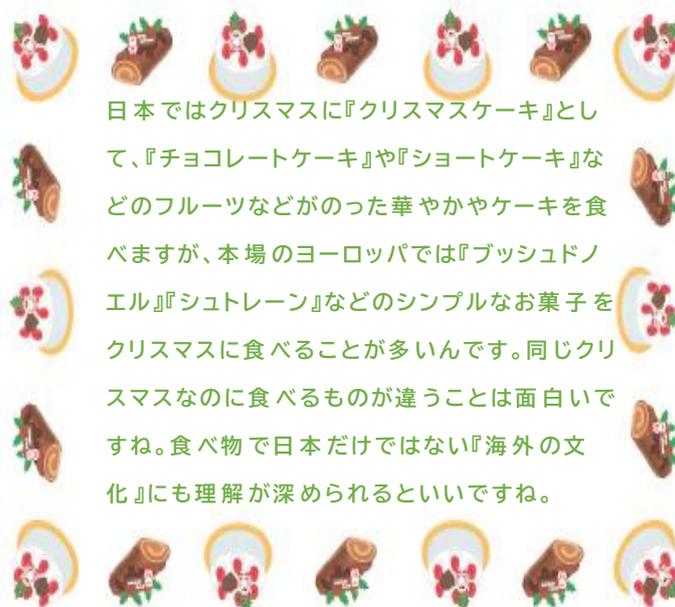
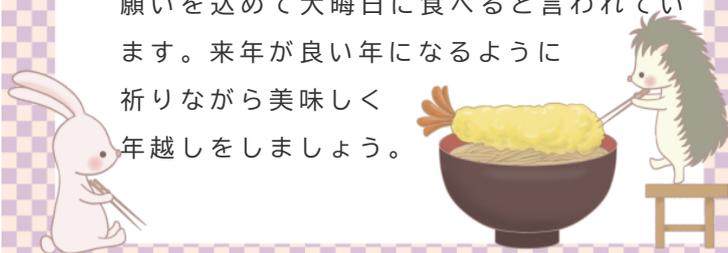
今年も残りわずかとなりました。ルームに来る子どもたち、そして私達保育士もスムーズに保育活動を行うことができました。来年も引き続きよろしくお願ひ申し上げます。

すずらんルーム 0967-34-9026

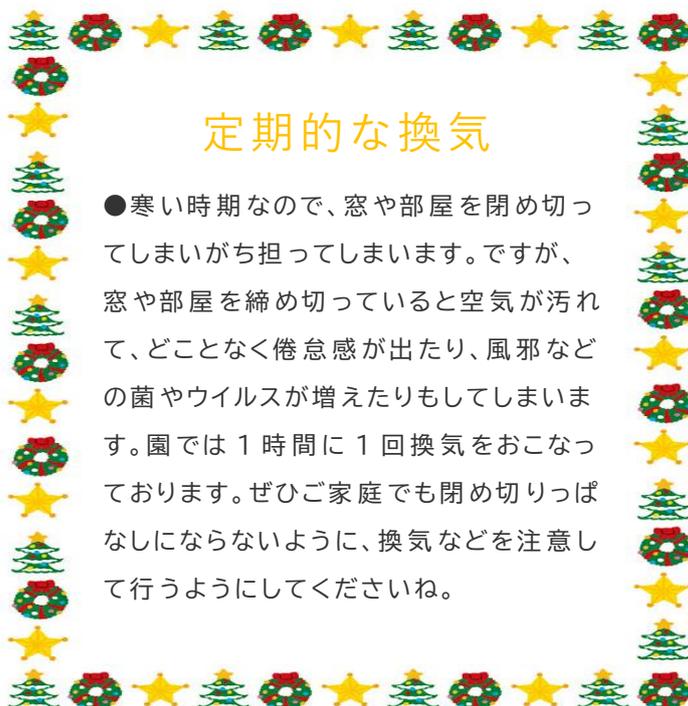
## ～年越しそば～

12月31日は大晦日。大晦日には『年越しそば』を食べます。『そば』は切れやすいので、『一年の苦労や厄災を断ち切る』という願いを込めて大晦日に食べると言われています。来年が良い年になるように祈りながら美味しく

年越しをしましょう。



日本ではクリスマスに『クリスマスケーキ』として、『チョコレートケーキ』や『ショートケーキ』などのフルーツなどがのった華やかやケーキを食べますが、本場のヨーロッパでは『ブッシュドノエル』『シュトレーン』などのシンプルなお菓子をクリスマスに食べる人が多いです。同じクリスマスなのに食べるものが違うことは面白いですね。食べ物で日本だけではない『海外の文化』にも理解が深められるといいですね。



## 定期的な換気

●寒い時期なので、窓や部屋を閉め切ってしまうがち担ってしまいます。ですが、窓や部屋を締め切っていると空気が汚れて、どことなく倦怠感が出たり、風邪などの菌やウイルスが増えたりもしてしまいます。園では1時間に1回換気をおこなっております。ぜひご家庭でも閉め切りっぱなしにならないように、換気などを注意して行うようにしてくださいね。

風邪やインフルエンザ・コロナウイルスの『感染症予防』のため、マスクが欠かせませんね。マスクの種類・マスクメーカーにもよりますが、マスクの正しい付け方は『マスクの表裏をしっかりと確認』『ノーズフィッターを鼻にあてて調整』『ずれないように耳にゴムをかける』『顔の大きさに合わせてプリーツを広げる』です。マスクを正しくつけて健康に過ごしましょう。