



すずらん通信



令和5年 4月発行 No.91

さわやかに吹く風の中、色とりどりの花が咲き、いよいよ春らしくなってきました。春の陽気とともに今年度のスタートです。4月のスタートとともに新しい生活や環境が変わり、張り切っている子どもたち。次第に緊張がほぐれてくると疲れが出始めたり、体調を崩しやすくなります。朝起きて、顔色が悪い、ごはんが食べられない、機嫌が悪い、などの症状がみられたら熱を測り、無理をせずに自宅でゆっくり休ませてください。

お知らせ

病児保育室 ☎0967-34-9026

☆ **予約**：利用を希望する前日 **8:00~18:00** までにお電話下さい。

当日利用予約の際は昼 **12時**まで。当日の朝空きがあれば利用可能な場合があります。

☆ ご利用にあたりまして、病院側からの書類が必要になります。

用紙は阿蘇市ホームページからか、直接すずらんルームでの受け取りも可能です。

(お薬の用紙も含めて、3枚あります)

また、必要分の着替えやオムツ、昼食とおやつ、書類の印鑑・記入漏れなど、忘れ物の確認をお願い致します。

☆ **利用時間**：月～金曜（祝祭日は除く）**8時～18時** 延長保育はありません。



幸運の4つ葉のクローバー

4つ葉のクローバーを見つけると『幸運』が訪れると言われています。コレは日本だけでなく、海外でも四つ葉のクローバーは『幸運のシンボル』と言われているんです。4つ葉のクローバーを見つけられる確率は1万本～10万本に1本と言われています。見つけられたらラッキーですね。ちなみにギネス記録として登録されている、葉の数が多いクローバーは『56葉のクローバー』で、日本の岩手県で見つかったそうです。

気管支喘息



気管支喘息（きかんしぜんそく）は、アレルギー体質が原因とされる場合がほとんどです。アレルゲンとして多いのは、ほこり、ダニ、カビ、花粉、ペットの毛やタバコの煙などです。呼吸が苦しくなり、たんが絡んだ咳が出ます。幼児期に発症することが多く、発作を繰り返すうちに気道が過敏になり、少しの刺激で発作が起きやすくなります。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので注意しましょう。