



すずらん通信



2023年6月発行 NO、93

晴れたり雨が降ったり、移り変わりが激しい時期となりました。

傘をさすのが楽しい子、長靴を履くのが楽しい子、レインコートを着るのが楽しい子、、、
雨の日でも、子ども達にとっては楽しい要素や発見が沢山ありそうですね！！

6月は急に暑くなったり、寒くなったりと大人でも体調管理が難しい季節の変わり目。
子ども達は更に、体調を崩しやすくなります。お子さんの急な病気などでお困りの際は、
すずらんルームまでお問合せ下さい。

すずらんルーム 0967-34-9026

食中毒

6月は気温・湿度が高くなり、食中毒が増える時季です。予防に大切なのは、手洗いとうがいです。せっけんを手につけて、丁寧に洗いましょう！
食事を作る際は以下の事に気を付けましょう。

- ① 手や調理器具は清潔にする
- ② 肉や魚を切ったまな板や包丁はきれいに洗う
- ③ 細菌は熱に弱いので、しっかり加熱する
- ④ 菌を増やさないように、食品を適切な温度に保つ
- ⑤ 生鮮食品は新鮮なものを使う



すずらん保育所で人気のおやつのご紹介です！

マカロニきなこ(子ども1人分)

【材料】

マカロニ・・・15g
きな粉・・・6g
砂糖・・・6g
塩・・・ひとつまみ



【作り方】

- ①マカロニを袋の表示時間通りにゆでて、水分をきる
- ②きな粉・砂糖・塩をポリ袋に入れて混ぜておく
- ③①を②に入れて袋の口を閉じ、振って混ぜ合わせる

☆ ワンポイントアドバイス ☆

- ・ 大人の場合、材料は1.5倍でご用意ください
- ・ 袋をシャカシャカ振って、親子で一緒に楽しみながら作れますよ
- ・ おやつと一緒に、牛乳を提供することも大切なポイントです♪

6月4日は「虫歯予防デー」
4～10日までの1週間は
「歯と口の健康習慣」です。

大人になっても自分の歯を保てるように、
合った歯ブラシで一本づついねいに磨き、
虫歯のない歯を目指しましょう。

乳歯が虫歯になると
歯並びにも影響を与える可能性があります。

3日に1回くらいは口の中を
チェックして
仕上げ磨きをしてあげてくださいね！

