

すずらん通信



令和6年 8月発行 No.106

日が落ちるのも少しずつ早くなり、秋の訪れを感じ、夜には虫たちの声も心地よく聞こえてきます。朝晩はすっかり涼しくなったものの、日中はまだまだ日差しの厳しさが残ります。また夏の疲れが出やすくなる時期ですので、ゆったりとした入浴、たっぷり睡眠をとるなどして体調を崩さないよう心掛けたいですね。

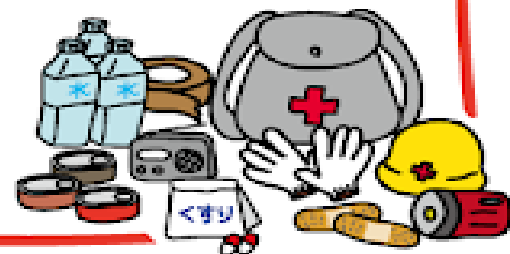
防災週間(9/1~9/11)

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。もしもの時に備え、非常食や水、ラジオ、懐中電灯などを用意しておきましょう。また、お子さまにも火事や地震が起こったらどのように行動すべきか煙を吸わずに逃げる方法や地震の時は机の下に隠れるなど、日頃から繰り返し話し、緊急時に備えるようにしましょう。

おうちの中にも事故やけがを招く危険な物がたくさんあります。事故を防ぐために、確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物
(薬、洗剤、たばこ、ライター、ポット、炊飯器、包丁などの刃物、針、子どもが飲み込める大きさの細かい物など)
- ・踏み台になる物はベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する(食べ物が喉に詰まることもある)
- ・浴室には子ども1人で勝手に入れないよう工夫する

本当に必要な防災グッズ



すずらんルームの利用について(病児保育)

***予約**：利用を希望する前日 8:00~18:00 までに電話ください。

当日利用予約の際は昼 12 時まで

***利用**：病院側からの書類が必要になります。

利用料金

阿蘇市在住 ¥2000(一日)
阿蘇市以外 ¥3000(一日)

用紙は阿蘇市ホームページからか、直接すずらんルームでの受け取りも可能です。(薬の用紙も含めて3枚あります)

☆着替え、オムツ、昼ごはん、おやつ、飲み物、書類の印鑑、記入漏れがないよう、利用の際は必ず確認をお願いします。

***利用時間**：月曜~金曜(祝祭日は除く) 8:00~18:00 延長保育無

すずらんルーム ☎0967-34-9024

敬老の日

9月の第3月曜日は「敬老の日」です。

「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」として定められました。また、それからの1週間を「老人週間」といいます。おじいちゃんおばあちゃんに感謝の気持ちを伝え、一緒に楽しく過ごしましょう。

