

阿蘇医療センター広報誌



Take Free

ご自由にお持ちください

春号

2015年5月発行



阿蘇医療センター基本理念

本院は、地域の中核病院として、地域の医療機関や関連施設等と連携を図りながら、患者の視点に立った医療の提供を实践し、地域住民の健康維持と福祉の向上に貢献する。

Contents

- ◆表紙 P1
- ◆トピックス／糖尿病教室／
職員研修 P7
- ◆新年度挨拶（事業管理者） P2
- ◆ブルーサークルメニュー／
行事予定／編集後記／
- ◆外来診療体制のご案内 P3
- ◆4月からの診療体制 P4, 5
- ◆新人職員紹介 P6
- ちよっとひと工夫簡単料理 P8

職員募集
看護師・薬剤師



詳しくはHPをご覧ください

事業管理者(病院長)挨拶

平成27年度がスタートしました。平成26年8月6日に新築移転してから9ヶ月が経過しました。激変した新病院の環境・設備・各システム等への職員の不慣れも解消し、開院後の反省を踏まえ患者さんを中心とした効率的な医療提供のあり方など、部署ごとに新たな課題に向き合っているところです。

また、病院としましては、これまで医師を中心に人材確保に取り組んできました結果、4名の常勤医師に就任いただけることとなり、4月からは9名の常勤医師と新たに熊本大学医学部附属病院の糖尿病・代謝・内分泌内科の先生を加えた14名の非常勤医師による体制となりました。医師以外のスタッフも増員して各部署の充実も図りました。(4月以降の診療体制と医師の専門性等につきましては、3・4頁をご覧ください。)



管理者
病院長 甲 斐 豊

なお、波野診療所についても、本院の医師が火曜日・金曜日を担当することになりました。

まだ十分とは言えませんが、準備期間を経てやっと平常運転ができる形になったと思います。これまで、常勤医師も少なく様々なニーズに十分に対応できず、ご不便、ご迷惑をおかけした部分もありましたが、この新体制での医療提供が定着し、病院としての機能・質が向上することで、医療サービスの充実や運営面での安定化も徐々に図られ、当院再生の基本計画に沿った取り組みも可能となります。

新築移転の契機となった阿蘇市としての当院再生の基本計画の達成と時代に沿った地域の医療ニーズに応えつつより良い医療提供に取り組むとともに地域の関係機関、医療関係者の皆様と多種多様な連携関係が構築できるよう努力して参ります。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

阿蘇医療センター 外来診療体制

平成27年4月1日

診療科		月	火	水	木	金
内科	午前	湯本 信也 山口 一成	宮本 誠 稲田 啓介	湯本 信也 稲田 啓介	宮本 誠 稲田 啓介 佐藤 英明	湯本 信也 宮本 誠
	午後	山口 一成	湯本 信也 (HOT外来のみ)	休	休	休
脳神経外科	午前	甲斐 豊	甲斐 豊	休	甲斐 豊	甲斐 豊
	午後	休	休	休	休	休
循環器内科	午前	由布 哲夫	由布 哲夫	永吉 靖央	平川今日子 (熊大病院循環器内科)	永吉 靖央
	午後	休	休	休	休	休
小児科	午前	橋山 元浩	熊大病院小児科	橋山 元浩	橋山 元浩	橋山 元浩
	午後	橋山 元浩	熊大病院小児科	橋山 元浩	橋山 元浩	橋山 元浩
神経内科	午前	渡邊 裕文	休	渡邊 裕文	森 由紀子 渡邊 哲也	休
	午後	休	休	休	(熊大病院寄附講座) ※隔週交代	休
消化器外科	午前	休	中川 真英	休	中川 真英	休
	午後	休	休	近本 亮 (熊大病院消化器外科)	休	休
内視鏡検査	午前	休	湯本 信也	宮本 誠	湯本 信也	中川 真英
	午後	休	担当医	担当医	高野病院	担当医

■その他診療科の診療体制

診療科	診察日等	
皮膚科	毎週月曜日 (午前) 緒方 亜紀 (熊本大学医学部附属病院)	
整形外科	毎週金曜日 (終日) 湯上 正樹 (熊本大学医学部附属病院)	
リハビリテーション科	毎週水曜日 (終日) 大串 幹 (熊本大学医学部附属病院)	
リウマチ膠原病内科	第3水曜日 (終日) 中村 正 (くまもと森都病院)	
乳腺内分泌外科	第1又は第2水曜日 (午後) 岩瀬 弘敬 (熊本大学医学部附属病院)	
腎臓内科	第1土曜日 (午前) 岡村 景子 (熊本大学医学部附属病院)	
糖尿病・代謝・内分泌内科	第2・4金曜日 (終日) 小野 薫 (熊本大学医学部附属病院)	
■ 受付・診療時間	一般外来	
	午前 受付時間	8時30分から11時30分 (診療時間 9時～12時)
	午後 受付時間	13時から16時30分 (診療時間 14時～17時)
	※皮膚科 (月) は11時までの受付となります。 ※消化器外科 (水) は12時から15時30分までの受付となります。	
小児科 (月・水・木・金)	午前 受付時間	8時30分から11時30分 (診療時間 9時～12時)
	午後 受付時間	13時から18時 (診療時間 14時～18時15分)
	※火曜日は一般外来と同じ時間です。	
■ 救急外来	24時間体制で対応しておりますが、当直医によっては専門外の場合もございますので、できる限り事前にご連絡ください。	
■ 所在地及び連絡先：阿蘇市黒川1266 TEL0967-34-0311 FAX0967-34-2273		

阿蘇医療センター常勤医師紹介

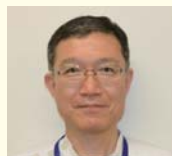
—平成27年4月からの診療体制—



役職 事業管理者兼病院長
氏名 甲斐 豊
診療科 脳神経外科

H26年8月より「阿蘇医療センター」として新体制を整えています。

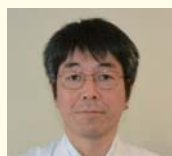
H27年4月より医師も9名体制になり、益々充実した「信頼と責任」ある病院作りを目指します。



役職 副院長
氏名 湯本 信也
診療科 内科

H7年より阿蘇中央病院時代から引き続き内科を担当しています。呼吸器、透析を中心に幅広く対応していきたいと思えます。

今後ともよろしくお願ひします。



役職 医局長
氏名 橋山 元浩
診療科 小児科

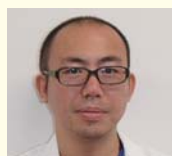
小児科の橋山です。阿蘇中央病院に来てから4年、阿蘇で流行している病気をたくさん診てきました。月曜から金曜まで毎日診察していることもやっと知ってもらえるようになりました。当直もしているので夜間休日も電話で確認して受診してください。



役職 医師
氏名 永吉 靖央
診療科 循環器内科

循環器内科の永吉です。阿蘇に来まして7年になりますが、あらためて地域医療の難しさを痛感しています。

日々努力していきたいと思ひます。



役職 医師
氏名 由布 哲夫
診療科 循環器内科

11月より常勤医として勤務し、半年近くが経過しました。これからも近隣の先生方と協力し、地域完結型の急性期医療の充実を目指して頑張っていきますので、よろしくお願ひいたします。



役職 医師
氏名 中川 真英
診療科 消化器外科

一般外科、消化器外科医として17年目になります。阿蘇地域でも中央と同等の手術が安全に安心して受けられるようになることを目標にがんばります。



役職 医師
氏名 渡邊 裕文
診療科 神経内科

お初にお目に掛かります。神奈川県にございます聖マリアンナ医科大学より参りました渡邊と申します。

地域医療に貢献できるよう頑張ります。宜しくお願ひします。



役職 医師
氏名 宮本 誠
診療科 消化器内科

4月より阿蘇医療センター内科に赴任いたしました、宮本誠と申します。

阿蘇地域の皆様に役立つ医療を提供できるよう努力して参りたいと考えております。どうぞ宜しくお願ひ致します。



役職 医師
氏名 稲田 啓介
診療科 内科

4月より赴任いたしました。これまでは県内各地の地域中核病院で総合内科診療を行ってきました。

一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

平成27年4月1日から4名の常勤医師の増員により9名の常勤医師と14名の非常勤医師、総勢23名の専門医師による体制で診療を行います。

阿蘇市病院事業 阿蘇医療センター及び波野診療所組織図

事業管理者	
院	長
副	院長

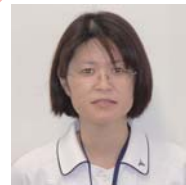
診療部	薬剤部	看護部	医療安全管理部	事務部	波野診療所
内科 神経内科 代謝内分泌内科 消化器外科 整形外科 循環器内科 小児科 皮膚科 脳神経外科 リウマチ膠原病内科 乳腺内分泌外科 腎臓内科 放射線室 リハビリテーション科・室 検査室 透析室 臨床工学室 栄養管理室	薬局	2階病棟 3階病棟 4階病棟 手術室 救急外来 材料室 外来	透析・健診	医療安全管理室	事務室 歯科・内科・整形外科

平成27年4月からの看護部体制



看護部長
益田美奈子

「看護部長を拝命して」阿蘇中央病院がこの地に移転し、阿蘇医療センターとして活動を始めて7ヶ月が過ぎました。H27年4月から看護部長を拝命しました益田美奈子と申します。私は阿蘇中央病院が3年間医療安全管理者として勤務して参りました。これまで諸先輩方が築いてくれた歴史を忘れず、地域の皆様から高い信頼を得ることができるよう、院長を中心に職員一丸となって頑張っています。どうぞよろしくお願い致します。



ゼネラルスクマネジャー
山部かおる

医療安全に関する取り組みは、患者様が最善の医療を安心して受けられる環境を整えることであると考えます。医療における安全文化は実用的かつ地道な対策を継続して行うことにより徐々に形作られます。医療に関わるすべての人々が医療安全を自身の事として捉え、医療安全の確保に関する意識を高められるような働きかけをしていきたいと思っております。



2階病棟師長
山崎ひとみ

新病院は準備期間を経て移転9ヶ月が過ぎました。この期間お互いに協力して課題の改善に努めたスタッフは達成感と協働の力の大切さを再認識しました。協働の力を活かし患者様が心地よいと感じられる看護を提供したいと思っております。



透析・健診師長
甲斐一津代

透析・健診を担当しています。スタッフと共に、患者様の訴えに耳を傾け、共に歩み、求められる看護の提供を行い、自分自身の看護について問いかけ、本来の姿、生活に寄り添う看護を提供していきたいと思っております。



3階病棟師長
江藤 幸子

4月1日から3階病棟の師長となりました。当病棟は、肺炎や呼吸不全、心不全などの急性期治療や病状が慢性的に経過する内科系の患者様の治療を支援しながら、患者様の気持ちに寄り添った安心安全なケアを提供していきたいと思っております。また本年度6名の看護師が入職しています。全スタッフでサポートし誰にでも相談できる明るい雰囲気職場環境を作りたいと思っております。



外来師長
佐藤 美和

一般外来の各診療ブース、採血、注視などを行う処置室、内視鏡室、放射線室の造影検査、化学療法室を担当しています。病院に理念に基づき担当医師・スタッフと共に患者さまに信頼される安心安全な外来診療を目指します。



4階病棟師長
木村 仁美

4月から4階病棟の看護師長になりました。脳神経外科・神経内科・外科を中心とした病棟です。患者、家族の皆様の気持ちに寄り添った看護が提供できるようにスタッフとともに頑張っています。どうぞよろしくお願い致します。



手術室・救急外来師長
後藤 美穂

4月から手術室・救急外来の看護師長となりました。新築移転後、救急搬送も増えました。設備も整備され医師も増え、心血管イベントに対する治療もできるようになりました。私たちは安全な看護を提供できるように、チーム医療の一員としての役割を担ってまいります。

新人職員紹介

平成27年4月1日から15名のスタッフが新たに加わり、一緒に仕事をするようになりました。



事務部事務局
次長

山本 孝光

市総務課から4月の異動で就任いたしました。市民の皆様への命と健康を守る地域の基幹病院として、その果たすべき役割の重さを実感するとともに事務局次長の重任に身が引き締まる思いです。微力非才の身ではありますが全力で務めてまいりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。



事務部事務局
医事係長

洞田 貫 宏典

4月から当院の医事係へ配属となりました。洞田貫です。医療機関での仕事は初めてですが、一日でも早く仕事に慣れ、地域の方々に愛される病院として、そのお役に立てればと頑張りますのでよろしくお願い致します。



栄養管理室
管理栄養士

本田 由香

4月から栄養管理室に配属になりました。患者さまへ安心・安全な食事提供サービスの向上に努めてまいります。



事務部医事係 医療連携室
社会福祉士

阿南 加奈子

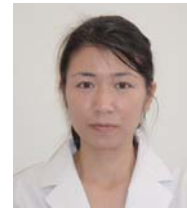
初めまして。相談員として阿蘇医療センターに入職しました。お隣の大分県からやってきました。地域の皆様に親しんでもらえるような相談員になれるよう、頑張りますので宜しくお願い致します。



薬剤部
薬剤師

吉田 昂平

今回、熊本市から阿蘇市に移り住むことになりました。未熟者ですが、地域医療に貢献していきたいと思っていますので宜しくお願い致します。



放射線室
診療放射線技師

牧 千絵美

3月まで宮崎市内のクリニックで勤務していました。まだまだ不慣れですが、一日でも早く業務に慣れ患者様により良い医療が提供できるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。



看護部

後藤 久美子

3階病棟に1月の終わりから配属となり、諸先輩方のご指導の下に日々、勤務しております。新緑が見え始め春めいてきました。私自身も気分新たに明るい笑顔を忘れずに毎日、頑張っていこうと思います。どうぞ、よろしくお願い致します。



看護部

渡邊 裕美子

初めまして、私は、今年、看護学校を卒業したばかりの新人です。先輩方から教わりながら、的確な技術、そして、患者様に寄り添えるような看護を習得していけるように頑張ります。宜しくお願い致します。



看護部

橋本 真由美

4階病棟に勤務させていただいております。大好きな阿蘇で看護師として働けることに感謝しています。患者様に安心感を与えられるような看護師を目指し、努力して行きますので、よろしくお願い致します。



看護部

岡本 めぐみ

生まれ育った阿蘇に戻り、阿蘇医療センターに勤務することになりました。今まで経験してきたことを生かし、沢山の事を学んでいきたいと思っています。地域医療に貢献できる様日々努力していきます。よろしくお願い致します。



看護部

藤川 敦子

3階病棟で勤務します。わからないことも多いと思いますが、笑顔で精一杯頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



看護部

香茸 美香

2階病棟、循環器内科へ配属になりました。山口県での学生生活を終えて、地元阿蘇で働けることを光栄に思います。右も左もわからない新人ですが、沢山の学びを習得して、阿蘇医療センターへ貢献できるよう努めていきます。よろしくお願い致します。



臨床工学士
臨床工学士

湊村 大地

理学療法の資格を取得してから整形外科病院に勤務しておりました。分からない事の方が多いとは思いますが、今後、地域の方に貢献できるよう、勉強、精進していこうと思いますので、ご指導の程よろしくお願い致します。



リハビリテーション室
理学療法士

升水 亮一

理学療法士の升水亮一と申します。以前は回復期病院で勤めておりました。慣れないことも多々ありますがよろしくお願い致します。



リハビリテーション室
理学療法士

刈上 優司

理学療法の資格を取得してから整形外科病院に勤務しておりました。分からない事の方が多いとは思いますが、今後、地域の方に貢献できるよう、勉強、精進していこうと思いますので、ご指導の程よろしくお願い致します。

トピックス

認知症対応力向上研修を終えて 2階病棟 看護師 古澤明日香

平成26年12月に熊本県医師会館などで「認知症対応力向上研修」を受講して参りました。

この研修は、オレンジプランといわれる国の認知症施策の1つに病院勤務の医療従事者に対し、認知症の症状やケアの方法、社会資源などの講義があり病院全体の対応力向上を図るものです。

県内の病院職員（40医療機関）が集まり、講義や事例検討などを行い、様々な視点や対応方法を知ることによって認知症に対する視野が広まりました。

認知症ケアには柔軟な考えと患者様のメッセージを読み取る力が必要です。そして、一人では対応が難しく、チームで支えていく必要があります。

病院全体で今回の研修が活かされるためにオレンジナースとして努力して参りたいと思います。

ご相談があれば当院へご連絡ください。



糖尿病教室 栄養管理室 管理栄養士 小野 恵

平成27年4月17日(金)、当院講堂において糖尿病教室を開催しました。

今年度第1回目となる今回の演題「糖尿病とは」について、4月より当院常勤医師に就任した宮本医師(消化器内科)に講話していただきました。

糖尿病とはどんな病気か、合併症や治療についてなどイラストや写真を用いて分かりやすくお話し頂き、参加された皆さんも聞きながら真剣に聞かれています。

また、1食600kcalの食事を試食し、当院管理栄養士より献立の工夫についても話されました。



平成27年度 糖尿病教室 年間計画

日 程	時 間	テ ー マ		講 師
		食事も・調理実習	医師・コメディカル講話	
4月17日(金)	12:40~13:10 13:15~14:00	『1食600kcalの食事試食』	『糖尿病とは』	糖尿病連携医
5月15日(金)	10:00~12:00	『食物繊維たっぷりの食事』 ~1食5g以上を目標に~	『食物繊維の働きについて』	管理栄養士
6月19日(金)	12:40~13:10 13:15~14:00	『1食600kcalの食事試食』	心疾患と糖尿病 食事療法について	循環器医師 管理栄養士
7月17日(金)	10:00~12:00	『減塩でおいしい食事』 ~1食3g以下を目標に~	『塩分制限の工夫』	管理栄養士
8月21日(金)	12:40~13:10 13:15~14:00	『1食600kcalの食事試食』	う歯(虫歯)と歯周病 日常生活についての注意点	歯科医師 看護師
9月18日(金)	10:00~12:00	『麺メニューの考え方』 ~炭水化物に偏らない食事~	『主食の交換方法について』	管理栄養士
10月16日(金)	12:40~13:10 13:15~14:00	『1食600kcalの食事試食』	糖尿病と脳卒中 口腔ケアについて	脳神経外科 言語聴覚士
11月20日(金)	10:00~12:00	『おいしいクリスマスメニュー』 ~クリスマスケーキ・オードブル~	『1日の必要エネルギーの配分』	管理栄養士
12月18日(金)	12:40~13:10 13:15~14:00	『1食600kcalの食事試食』	お菓子の正しい飲み方 糖尿病の検査	薬剤師 検査技師
1月15日(金)	10:00~12:00	『消化のよいバランスメニュー』 ~胃腸を休めましょう~	『人工甘味料について』	管理栄養士
2月16日(火)	12:40~13:10 13:15~14:00	『1食600kcalの食事試食』	糖尿病治療に関わる医療制度 運動療法について	M S W 理学療法士
3月18日(金)	10:00~12:00	『糖尿病性腎症の食事』 ~日頃の予防で進行ストップ~	『たんぱく制限・カリウム制限について』	管理栄養士

場 所：(4月・6月・8月・10月・12月・2月)・・・阿蘇医療センター 1階 講堂
(5月・7月・9月・11月・1月・3月)・・・阿蘇郡市医師会館内調理室

対 象：どなたでも参加できますので、皆様のご参加をお待ちしています。

※1週間前までに申し込みをお願いします。

参加費：講義時は昼食をご用意しますので、代金として患者会員300円・非患者会員500円・料理教室時は材料代をいただきます。



行事予定

- 4月1日 新任職員辞令交付式
- 4月17日 糖尿病教室
- 4月19日 熊日ガイダンス
- 4月26日 九州看護福祉大学合同就職説明会
- 5月15日 開設記念日・糖尿病教室
- 6月19日 糖尿病教室

ブルーサークルメニュー



ブルーサークルメニューは糖尿病や高血圧症の方々が安心して外食できるよう、カロリー・塩分計算されたメニューです。

手作りハヤシヘルシーセット

❖ シェフの一言 ❖

阿蘇の景色を眺めながらカロリーを気にせず、ヘルシーでバランスのとれた食事を楽しんで頂くために一品一品、こころを込めて作りました。



栄養成分表示

エネルギー 599kcal
 タンパク質 21.6g
 脂質 15.9g
 炭水化物 94.7g

1セット 750円



くまもと健康づくり応援店

阿蘇医療センター内

レストラン おれんじ

TEL 0967-34-1722

ちょっと

ひと工夫簡単料理

管理栄養士 小野 恵



～春キャベツの和風パスタ～

材料(4人前)

スパゲティ(乾)…280g
 春キャベツ…200g (1/4個)
 玉ねぎ…120g (中1/2個)
 しめじ…80g (1/2袋弱)
 ベーコン…40g
 にんにく…4g
 サラダ油…8g
 塩…2.8g
 こしょう…少々
 濃口醤油…32g
 バター…20g
 きざみのり…少々
 エネルギー…404kcal
 タンパク質…12.7g
 脂質…13.0g
 塩分…2.1g
 食物繊維…2.4g

作り方

- ①キャベツは一口大、玉ねぎは薄切りにします。しめじはほぐし、ベーコンは1cm程度の幅に切り、にんにくはみじん切りにします。
- ②大きめの鍋にお湯を沸かし、スパゲティを茹でます。
- ③フライパンにサラダ油を入れ、にんにくを炒めます。玉ねぎ、ベーコン、しめじを入れ炒めます。
- ④しんなりしてきたらキャベツを入れさっと炒めます。
- ⑤調味料を入れ、よく絡めます。
- ⑥茹であがったスパゲティは湯切りし、フライパンに入れ絡めます。
- ⑦器に盛り、きざみのりを飾り出来上がりです。
 ※かつお節のをせるとさらにおいしくなります!

コメント

今の時期のキャベツは春キャベツと言われ、葉が柔らかくサラダなどの生食に向いています。またキャベツに多く含まれるビタミンCは水溶性の為、切った後長時間水にさらすと流れ出てしまうので注意が必要です。春キャベツの食感を生かすよう炒めすぎないのがポイントです。

編集後記

外輪山ではワラビ・ぜんまいなどが芽吹き、仙酔峡のつつじや波野高原のスズランが咲き始め、阿蘇谷は春を迎えました。

4月に新入職員を迎え、職場内での異動等で、新体制となり職員一人一人が気持ちを新たに業務に励んでいます。

ホームページもリニューアルしました。院内の情報を広報誌・ホームページで発信していきます。

平成27年度もよろしくお願いいたします。

平成27年4月 阿蘇医療センター広報委員会

アクセス

- 九州自動車道熊本ICより車で約1時間10分
- あそ熊本空港より車で約1時間5分
- JR 豊肥本線 阿蘇駅より徒歩10分



阿蘇市病院事業 阿蘇医療センター

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1266
 TEL0967-34-0311(代) FAX0967-34-2273
 http://www.aso-mc.jp E-mail info@aso-mc.jp

