すずらん通信

12月

令和6年　12月号　No.110

師走に入り、日に日に寒さが増す今日この頃。木々の葉も散り寒さも厳しくなってきましたが、空気が澄み星の輝きが一段ときれいに見えるのも冬ならでは。暖かい格好をして冬の空を満喫してみるのもいいですよ♪

寒くなってくると億劫になってくるのが換気です…。寒くて窓を開ける回数が減り、換気が十分にできていないと空気が汚れ、頭がぼんやりしたり、ウイルス等が室内で増えやすくなってしまいます。こまめに換気を行い、室内に新鮮な空気を取り入れ、健康に過ごしていきたいですね。

あっという間に 2024 年も残り１ヶ月となりました。今年一年大変お世話になり、ありがとうございました。来年も安心・安全を心掛けて気持ち良くすずらんルームを利用して頂けるよう努めてまいります。

年末年始の急病は？？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

すずらんルームの利用について（病児保育）

＊予約：利用を希望する前日 8:00～18:00 までにお電話ください。
　当日利用予約の際は昼 12 時まで

＊利用：病院側からの書類が必要です。
　用紙は阿蘇市ホームページからか、直接すずらんルームでの受け取りも可能。
　（薬の用紙も含めて３枚あります）

☆着替え、オムツ、昼ごはん、おやつ、飲み物、書類の印鑑、
　記入漏れがないよう、利用の際は必ず確認をお願いします。

利用料金
阿蘇市在住￥2000（一日）
阿蘇市以外￥3000（一日）

＊利用時間：月曜～金曜（祝祭日は除く）　8：00～18：00　延長保育無

すずらんルーム　☎ 0967－34－9024