



すずらん通信

令和7年 6月発行 No.116

雨の日が多い季節になりました。子ども達は、雨が続いて思いきり体を動かせず…外で遊びたくてウズウズしていることと思います。でもこの時期ならではの自然に触れたり、室内ならではの遊びを楽しんだりしながら楽しく過ごしてほしいと思います。

この季節は食中毒の原因となる細菌が繁殖しやすい時期です。手洗いをしっかりと行い、食品の取り扱いにも十分気をつけて元気に過ごしましょう。

☎0967-34-9026



梅雨の時期の注意点

■熱中症対策

湿度が高い梅雨の時期は、体温が上がりやすく、熱中症のリスクが高まります。

こまめな水分補給、涼しい服装、冷房の利用、そしてこまめな換気を心がけましょう。

■食中毒予防

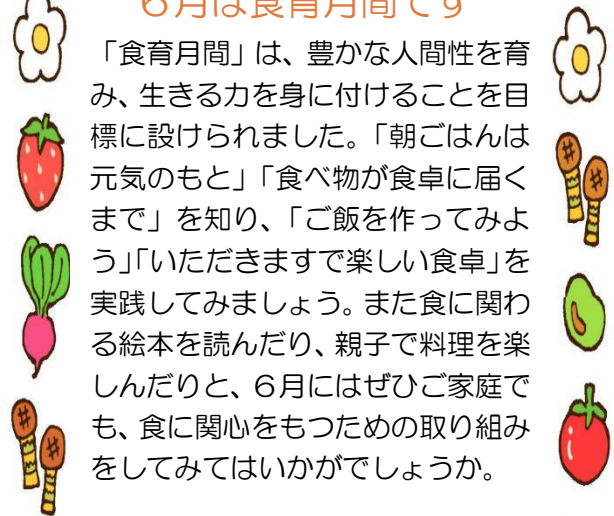
湿度が高く、細菌が増殖しやすい梅雨の時期は、食中毒のリスクが高まります。食品は冷蔵庫で保存し、調理器具はしっかりと清潔に保ち、加熱調理を徹底しましょう。

■交通安全

梅雨の時期は、視界が悪い、路面が滑りやすいなど、交通事故のリスクが高まります。安全運転を心がけ、自転車や徒歩の際は、反射板やライトを着用しましょう。



6月は食育月間です



「食育月間」は、豊かな人間性を育み、生きる力を身に付けることを目標に設けられました。「朝ごはんは元気のもと」「食べ物が食卓に届くまで」を知り、「ご飯を作ってみよう」「いただきますで楽しい食卓」を実践してみましょう。また食に関わる絵本を読んだり、親子で料理を楽しんだり、6月にはぜひご家庭でも、食に関心をもつための取り組みをしてみたいはいかがでしょうか。



歯磨きタイムを楽しむ方法

毎日、楽しく歯磨きできていますか？子どもが自分からできるよう、歯磨きの時間を楽しくしましょう。例えば、磨く前に歯磨きの歌をうたったり、ぬいぐるみを使って、上手に歯磨きをするお話をしたり、歯磨きをテーマにした絵本を読むのもおすすめです。まずは、子どもが歯磨きに興味をもつ環境作りをすることがポイントです。楽しい歯磨きタイムなら、子ども達は自然に歯ブラシを持つようになるでしょう。



子どもの歯を磨く時は優しく、子どもの頭の方に座って磨いてあげるといいですよ♪

