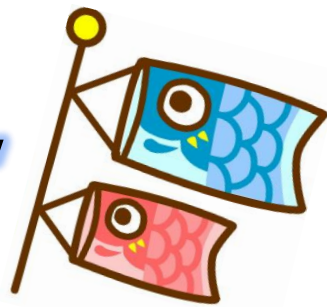




すずらん通信



R8.5 月発行

新年度がスタートして、あっという間に 1 ヶ月がたちました。子どもたちも、少しずつ保育園に慣れてきた所で疲れが出やすい時期だと思います。連休の間、家庭で外出する機会も多くなるかと思いますが、休み明けに疲れで体調を崩すことのないよう無理のないスケジュールで休日を楽しんで下さいね(_)

5 月5日は「立夏」、暦の上では夏の始まりです。また、「端午の節句」で、子どもの健やかな成長を祈る行事でもあります。兜が身を守って、禍や病気がふりかからないようにとの願いが込められています。外遊びがとてもしっかりとした季節になってきましたが、体が暑さになれていないため、熱中症にも気を付けていきましょう。

すずらんルーム 0967-34-9026



5 月のイヤイヤ期…子どもも 5 月病! ?

5 月は、子ども達も新しい生活に慣れてきたころですが、大人が思っている以上に頑張りが過ぎてストレスを感じていたり、連休明けにまた気持ち不安定になったりするお子さんも中にはいます。普段泣かない子が泣く、今までできていたことが「できない」「やって」など何かと理由を付けて困らせたり、元気がなくなったり…子どものちょっとしたサインに「わがまま! ?」というように捉えてしまうことも多く、大人が見逃しやすい傾向にあります。

5 月のイヤイヤ期の脱出法は?

- ・のんびりお風呂に入って心と体の疲れをとる
- ・たくさん体を動かして元気よく遊ぶ
- ・3食しっかりと食べ、早寝・早起きをする

子ども達も毎日、集団生活の中で色々なことに挑戦し頑張っています。その頑張りを認め、たくさん褒めたり、いっぱい抱きしめたりすることで満足し、次に頑張れるエネルギーを作り出すことができます。子ども達が心身ともに安定して過ごせるように、些細な事でも構いませんので、何か気になる事があれば、保育士などにいつでも声をかけて下さいね。

《爪切り・頭髮について》

5 月になると気温が上がり、これからは裸足になることも多くなります。手足の爪が伸びているとケガの危険があるだけでなく、爪の中の汚れや細菌が病気の原因にもなってしまいます。お風呂に入ると、爪が柔らかくなり切りやすくなります。

スキンシップもかねて、お風呂上りにスキンケアをしながら、週末には手足の爪が伸びていないか見てあげてください♥ 宜しくお願いします。

これからだんだんと気温が高くなり、散歩に出るとたくさん汗もかきます。髪の毛が長めの子どもさんを見受けますが、衛生的にも清潔を保つには、短髪がしっかりと結んでおくことが望ましいと思いますのでご協力をお願いします。



5 月 5 日はこどもの日。子どもたちの健やかな成長を願う大切な行事ですね。こいのぼりは、流れの速い川や滝をのぼるたくましい鯉の姿にちなみ、元気に大きく育ちますようにとの願いが込められています。園でも、こどもの日メニューの給食や年齢に合わせた製作活動を通して、楽しみながら伝統に触れました。また、一人ひとりが思いを込めて作ったこいのぼりを廊下に飾っています。ぜひご覧いただき、ご家庭でもお子さまの成長をお祝いしてくださいね♪

