

阿蘇医療センター広報誌



Take Free

ご自由に
お持ち
ください

2017年8月発行



Contents

◆表紙	P 1	◆部門紹介	P 5
◆院長挨拶	P 2	◆新入職員紹介	P 6
◆外来診療体制	P 3	◆トピックス	P 7
◆歯科相談／地域医療連携部	P 4	◆糖尿病教室年間計画／編集後記	P 8

職員募集



事業管理者(病院長)挨拶

新年度が始まりました。

熊本地震から1年が経ち、各方面で復興・復旧事業が進められておりますが、県内ではまだ多くの方が従前と同様の生活には戻れない状況にあります。加えて阿蘇地域においては、国道57号線とJR豊肥本線の不通が様々な問題・課題をもたらしております。

なかでも医療関係では、高度で先進的な医療を必要とする重症性疾患の患者さんの熊本市内の医療機関での治療が困難となっておりますが、今後3~4年間はこのような状態は続くと思われます。

当院では今後、こうした問題の解消に少しでも役立てるよう専門外来等を充実するなど、要望や必要に応じた体制を講じていくことにします。

4月1日以降の診療体制については3頁に掲載のとおりですが、小児の専門外来では新たに「腎臓疾患外来」を開設するほか、木曜日の午後枠では専門医による「口腔外科相談窓口」を設け、当面の措置として口腔外科疾患に関する相談依頼に対応することとします。また、地域医療連携部も充実させ、入退院の支援・調整の一本化を図ることとしております。

地震後は医師をはじめ医療スタッフの人材確保がさらに厳しくなっておりますが、地域の方々の不安を少しでも払拭できるように、外来医療の提供については状況をふまえて検討していくこととします。

阿蘇地域はこの数年のうちに「九州北部豪雨災害・阿蘇山噴火・熊本地震」と自然災害に見舞われました。いずれも多くの災厄をもたらしましたが、常日頃の備えの大切さも教えられました。当院では現在、地震の発災直後から今日まで生じた問題点や反省すべき点などをふまえて、BCP（事業継続計画）の考え方に基づいて従来版より災害時医療体制を重視した災害対策マニュアルを作成しました。災害拠点病院としてのるべき機能や備えを更に充実させていきます。

阿蘇地域を取り巻く現状の劇的改善は当面は期待できませんが、平成29年度以降は、医療・介護に関する政策医療的課題への地域ぐるみの対応も必要となります。

住民の方々はもとより、各医療機関・施設等の皆様からのご意見もいただきながら、地域に信頼される病院づくりに努めてまいります。

本年度もよろしくお願い致します。

阿蘇医療センター 院長 甲斐 豊



阿蘇医療センター 診療体制

平成29年8月1日現在
(休=休診)

外来診療体制

診療科	月	火	水	木	金	土
内科	午前	湯本 信也 宮本 誠	宮本 誠 湯本 信也 (HOT外来のみ)	湯本 信也 林 広隆	宮本 誠 林 広隆 佐藤 英明 (4週毎の木曜のみ)	湯本 信也 宮本 誠
	午後	宮本 誠	休		休	
脳神経外科	午前	甲斐 豊	甲斐 豊	休	甲斐 豊	甲斐 豊
	午後	甲斐 豊	甲斐 豊	休	甲斐 豊	甲斐 豊
循環器内科	午前	由布 哲夫	由布 哲夫	永吉 靖央/老松 優 <small>熊大病院循環器内科</small>	平川 今日子 <small>熊大病院循環器内科</small>	永吉 靖央
	午後	由布哲夫(睡眠時無呼吸症候群外来のみ14:00~16:00)	休	休	休	休
小児科	午前	橋山 元浩	興梠 雅彦 <small>熊大病院小児科</small>	橋山 元浩	橋山 元浩	橋山 元浩
	午後	橋山 元浩	興梠 雅彦 <small>熊大病院小児科</small>	橋山 元浩	橋山 元浩	橋山 元浩
神経内科	午前	渡邊 裕文	休	渡邊 裕文	渡利 茉里 <small>熊大病院神経内科</small>	休
	午後	休	休	休	渡利 茉里 <small>熊大病院神経内科</small>	休
整形外科	午前	休	松下 紘三 <small>熊大病院整形外科</small>	休	湯上 正樹 <small>熊大病院整形外科</small>	休
	午後	休	松下 紘三 <small>熊大病院整形外科</small>	休	湯上 正樹 <small>熊大病院整形外科</small>	休
リハビリテーション科	午前	休 甲斐 豊【通院リハ】	松下 紘三【通院リハ】	渡邊裕文【通院リハ】	湯上正樹【通院リハ】	甲斐 豊【通院リハ】
	午後	休 甲斐 豊【通院リハ】	休 松下 紘三【通院リハ】	渡邊裕文【通院リハ】	休 湯上正樹【通院リハ】	甲斐 豊【通院リハ】
消化器外科	午前	休	中川 真英	休	中川 真英	休
	午後	休	近本 亮 <small>熊大病院消化器外科</small>	休	休	休
リウマチ膠原病内科	午前	休	休	中村 正(第3水曜のみ) <small>桜十字病院</small>	休	休
	午後	休	休	中村 正(第3水曜のみ) <small>桜十字病院</small>	休	休
乳腺内分泌外科	午前	休	休	休	休	休
	午後	休	休	岩瀬弘敬(第1水曜のみ) <small>熊大病院乳腺内分泌外科</small>	休	休
糖尿病・代謝・内分泌内科	午前	休	休	休	休	小野 薫(第1・3・5金曜のみ) <small>熊大病院代謝内科</small>
	午後	休	休	休	休	小野 薫(第1・3・5金曜のみ) <small>熊大病院代謝内科</small>
血液内科	午前	休	休	休	休	鈴島 仁(第2金曜のみ) <small>熊本森都総合病院</small>
	午後	休	休	休	休	鈴島 仁(第2金曜のみ) <small>熊本森都総合病院</small>
人工透析	午前	湯本 信也	湯本 信也	湯本 信也	湯本 信也	湯本 信也
	午後	湯本 信也	休	湯本 信也	休	湯本 信也

総合診療

総合診療 (新患・健診)	午前	林 広隆 甲斐 豊	永吉 靖央 甲斐 豊・湯本信也	林 中川 真央 甲斐 豊	宮本 甲斐 豊 宮本 誠 豊	渡邊 裕文 甲斐 豊
	午後	林 広隆 甲斐 豊	永吉 靖央 甲斐 豊・湯本信也	林 中川 真央 甲斐 豊	甲斐 豊	渡邊 裕文 甲斐 豊

専門外来

診療科	診察日	受付時間	診療時間	診察医
神経内科(神経難病)	第1木曜日	13:00 ~ 15:00	14:00 ~ 16:00	渡利 茉里 <small>熊大病院</small>
小児科(小児の心のケア)	偶数月 第4水曜日	9:00~11:00・13:00~15:00	10:00~12:00・13:00~14:00	上土井貴子 <small>熊大病院</small>
小児科(特殊疾患)	奇数月 第2木曜日 偶数月 第2木曜日 第3木曜日	8:30 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 17:00	鍼田 直美 <small>熊大病院</small> 岩井 正憲 <small>熊大病院</small> 永田 裕子 <small>熊大病院</small>

波野診療所

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科	午前	高野病院	渡邊 裕文	休	林 広隆
	午後	高野病院	渡邊 裕文	休	林 広隆
整形外科	午前	休	休	熊本整形外科病院	休
	午後	休	休	休	休
歯科	午前	高宗 康隆	高宗 康隆	休	高宗 康隆
	午後	高宗 康隆	高宗 康隆	休	高宗 康隆

・口腔外科相談窓口の開設・

阿蘇医療センターでは、熊本地震後に悪化している口腔外科領域の医療環境の改善に寄与するため、4月から「口腔外科相談窓口」を開設しました。

同窓口は、当院の口腔外科専門医が、阿蘇医療圏にお住まいの口腔外科領域の重症患者さんからの相談や、同医療圏の歯科・医科の先生方からの口腔外科疾患に関する相談意見照会等に、以下の要領で対応します。

相談窓口の開設曜日・場所

毎週木曜日午後（受付14:00～16:00） ※原則予約制

※波野にて保育園・学校歯科検診、学校歯科保健授業などがある場合は休診

【開設場所】阿蘇医療センター外来ブース 【利用料】無料

【担当医師】高宗康隆（歯科医師：日本口腔外科学会専門医・歯科医師臨床研修指導医）

相談事項

- 症状に関する聞き取り
- 症状の程度に応じた治療に関する助言
- 日常生活における助言
- 口腔外科専門の医療機関における治療の推奨
- 地域の歯科及び医科の医師からのコンサルテーション



相談対象

- 原則として、阿蘇医療圏の歯科及び医科の医療機関からの紹介のあった口腔外科領域の患者さん
- 地域の歯科及び医科の医師からのコンサルテーション

・地域医療連携部のご案内・

地域住民の皆様に効率的な医療を提供するため、地域の先生方や介護関連施設との連絡・調整を強化し、密な医療連携を構築するための業務を行っております。

地域の医療機関や様々な保健・福祉サービス機関との連携の窓口として、患者さんに切れ目のない医療・看護・介護サービスが提供できるよう努めています。平成29年度から新たに看護師1名が加わり、これまで行き届かなかった退院前・退院後訪問指導の導入を行い、より質の高い支援・調整を行っております。



地域医療連携部の業務内容

【前方支援業務（病病・病診連携）】

- 紹介患者さんの診察・検査の予約内容
- 地域医療機関との連絡調整
- 紹介患者さんの受け入れ
- 医療と介護の連携推進

【後方支援業務】

- 退院支援（退院前後訪問、在宅療養、転院、施設入所など）
- 介護保険、福祉制度に関する相談
- 在宅療養、病診連携、病病連携の調整
- 関係機関担当者との連絡調整
- 退院前・退院後訪問指導
- その他、介護、福祉、療養に関する相談

地域医療連携部

部長 永吉 靖央（循環器内科部長）
看護師長 山崎ひとみ

看護師 佐久間成子
看護師 江藤 幸子

社会福祉士 永野 康弘
社会福祉士 阿南加奈子

部門紹介～健診室～

早期発見のために毎年“がん検診”を受けることをお勧めします

健康診断は、生活習慣病の発見のみならず、予防も目的として行われます。目に見えない体の状態や変化を知るには大いに役立ちます。毎年受けて、腹囲や検査データの推移をみることも大切です。特に脂肪肝は、軽く考えられがちですが、脂肪肝の人の中で10~20%は非アルコール性脂肪肝炎(NASH)と呼ばれ、肝炎、肝硬変、肝がんに進行していくタイプがあることが近年分かってきました。

現代の医療では、早期の“がん”で発見できれば十分治癒が望めます。地域の集団検診も積極的に利用し、早期発見のために毎年“がん検診”を受けることをお勧めします。

当院の健診室でも、事業所定期健診・生活習慣病予防健診・人間ドックを受けることができます。オプションとしては、肺がんドック・乳がんドック・甲状腺ドック・脳ドックなどの専門ドックを受けることも可能です。

その他にも、昨年からストレスチェックの実施を始め、今年からはAICS(アミノインデックス®がんリスククリーニング)を導入して、“がん”であるリスク(早期がんの可能性)を評価する検査を始めました。詳細は、当院の「健康診断・ドックのご案内」パンフレット、またはインターネットのホームページをご覧ください。また分からぬことや不明な点などがあればお気軽にお問い合わせください。

●2012年の罹患数(全国推計値)が多い部位は順に

	1位	2位	3位	4位	5位	
男性	胃	大腸	肺	前立腺	肝臓	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸4位、直腸5位
女性	乳房	大腸	胃	肺	子宮	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸7位
男女計	大腸	胃	肺	乳房	前立腺	大腸を結腸と直腸に分けた場合、結腸3位、直腸6位

※国立がん研究センター　がんサービスHP「最新がん統計」より引用

健診室

医師 中川 真英(消化器外科部長)
看護師長 佐藤 美和

看護師 勝木 美希
看護師 古庄 美穂
看護師 高木ナツ子

《お問い合わせ先》0967-34-0311(代表)

熊本地域糖尿病療養指導士の資格取得

平成27年1月に、熊本県における糖尿病疾患の治療環境の改善やQOL向上を目指して、医療スタッフのレベルアップを図るため、「熊本地域糖尿病療法指導士」制度が設けられました。同制度により認定された熊本地域糖尿病療養指導士は、増え続ける糖尿病患者に寄り添い自己管理の支援をするとともに、糖尿病の予防を目指す医療活動を行うことになります。

その糖尿病療養指導士の養成を目的とした第1回の研修会が、阿蘇地区では平成28年度から開催され、同研修会は、7月・9月・10月・11月の計4回にわたって阿蘇医療センター講堂で開催されました。

受講対象は、薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・管理栄養士・栄養士・臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・臨床工学技士・歯科衛生士・介護福祉士等となっております。

第1回の研修会では、阿蘇地区から35名の医療スタッフが受講しました。

年間4回の研修(講義・実技・演習等で合計約16時間)を終えた後、平成29年2月4日(土)に、熊本地域糖尿病療養指導士認定委員会主催の認定試験が行われ、当院からは9名のスタッフが合格しました。

なお、平成29年度の阿蘇地区における研修会は、7月1日(土)・9月2日(土)・10月7日(土)・11月4日(土)に、当院の講堂で開催されます。

合格者氏名

近藤 元三(薬剤師)	中村 初美(薬剤師)	吉田 昂平(薬剤師)
岩本 美季(看護師)	志賀 真紀(看護師)	田中 紋(看護師)
松村 京(看護師)	林 千加(看護師)	小野 恵(栄養士)



医療安全管理部
ゼネラルリスク マネージャー
桜間 博文

今年4月より、「医療安全管理部」GRMとして採用されました。厚労省が医療安全に取り組み始めて、約18年経過します。しかし、医療過誤報道は減少することなく報道されています。医療安全への取り組みは、病院職員だけではできません。チーム医療の一員として、「患者さんや家族の方」の協力も重要です。システムなど組織的な取り組み・職員や地域の方への安全教育など、阿蘇医療センターでの「安全・安心な医療」への取り組みに関わることで、碧水小・阿蘇中出身者として、地元への恩返しが出来るように頑張っていきたいと思います。

検査室

鰐島 彩香

今年4月から入職しました鰐島です。昨年は熊本地震関連のボランティアで何度も阿蘇医療センターでお世話になりました。今までの経験を活かしつつ新しい技術習得にも積極的に努めたいと思います。よろしくお願ひ致します。



看護師

岩瀬 白糸

外来配属の岩瀬です。私も、地域の住民の皆様をお守りする一員となり、人としても成長していきたいと思います。宜しくお願ひ致します。



看護師

中山 綾香

今年4月から入職しました中山彩香です。阿蘇医療センターの一員として患者様のお役に立てるよう、安心・安全な看護を提供できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひ致します。



医療技術部



作業療法士

菅 邦彦

今年4月から、入職しました菅です。地元の病院で働く喜びを感じています。まだ、不慣れな事も多く、周囲の方に色々とご迷惑をおかけしていますが、職場や地域の方々に信頼される作業療法士を目指して頑張りたいと思います。宜しくお願ひ致します。

波野診療所



事務長

大塚 浩二

この度の定期異動により、阿蘇医療センター波野診療所の事務長となりました大塚と申します。不慣れですが、患者の皆様に喜ばれる診療所としてスタッフ一同努めて参りたいと思いますので今後もよろしくお願ひ致します。

事務部

**村川 直也**

4月に事務職員として入職しました村川直也です。1日でも早く仕事に慣れ、業務を覚えて阿蘇医療センターの職員として全力で仕事に取り組み、患者様のお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願ひします。

事務部



医事係

浦島 風香

今年4月から入職しました浦島風香です。ご迷惑をお掛けすることばかりですが、少しでもお役に立てるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。

トピックス

● 平成28年度 熊本県医事・薬事・健康づくり 功労者及び優良団体等知事表彰を受賞 近藤薬剤部長

3月10日（金）県庁新館において授賞式が行われ、蒲島知事の代理として古閑健康福祉部長から、本院の近藤元三薬剤部長に表彰状が贈られました。

近藤部長の受賞は、熊本県薬業団体連合会からの推薦によるもので、公益活動等を通して多年にわたり薬事衛生の普及、啓発等に取り組まれ、薬事行政の推進に顕著な功績があったことが評価されての受賞です。



● 阿蘇郡市難病患者と家族の会

4月14日（金）に、阿蘇地域振興局で行われた「阿蘇郡市難病患者と家族の会」のなかで、同会の参加者16名に対して、お薬の飲み方などに関する知識を深めてもらうことを目的に出前講座を実施しました。

当院の近藤元三薬剤部長から「お薬との上手な付き合い方」と題して正しいお薬の飲み方や、ジェネリック医薬品のこと、お薬手帳の役割（災害時など）、がん免疫療法、災害に備えた毎日の薬の常備量など、熊本地震等で経験したことを織り込んだ講話がありました。

● 日本医療薬学会認定薬剤師制度による「認定施設」に認定

このたび当院は、日本医療薬学会から、日本医療薬学会認定薬剤師制度による『研修施設』として認定されました。同研修施設は、日本医療薬学会の認定薬剤師の認定資格を得るための研修を遂行する施設となり、当院では、近藤元三薬剤部長が指導薬剤師として研修指導にあたります。

認定日は、平成29年1月1日で、認定期間は、平成29年1月1日から平成32年12月31日までの5年間となっております。



● 子育て講演会

4月22日（土）に、りんどう保育園の子育て講演会として、当院小児科の橋山元浩医師が講演しました。

保護者や保育園スタッフなど参加者31名を対象に、「子どものかかりやすい病気とホームケア・予防接種」をテーマに、発熱、嘔吐・下痢・便秘、ひきつけ、咳・鼻水・鼻づまり、発疹などの病気に対する知識や対処法、薬の飲み方、予防接種のことなどについて分かり易い説明がありました。

講演のあとも、子どもの病気や薬の効果など、いろいろな質問があり、集まった保護者の方々も先生の答えを熱心に聞かれていました。

● 第1回 地域連携の会開催

平成29年2月3日、第1回 阿蘇医療センター地域連携の会を開催致しました。当日はお忙しい中、阿蘇医療圏内の多数の先生方、薬剤師、看護師、療法士、介護支援専門員、事務、相談員など多くの職種の皆様にご参加頂きました。



1部の講演会にご参加下さった方は100名を超え、2部の意見交換会では、ご参加された皆様から多くのご意見、ご要望等を頂きました。皆様からのお声を受け止め、阿蘇医療センターは今後の更なる地域連携の推進・強化に努めて参ります。



平成29年度 阿蘇医療センター糖尿病教室年間計画

日程	時間	テ　ー　マ		講　師
		食事会・調理実習	医師・コメディカル講話	
4月21日(金)	12:40～13:10 13:15～14:00	『1食600kcalの食事試食』	『糖尿病とは』 運動療法について	糖尿病連携医 理学療法士
5月19日(金)	10:00～12:00	『食物繊維たっぷりの食事』 ～1食5g以上を目標に～	『食物繊維の働きについて』	管理栄養士
6月9日(金)	12:40～13:10 13:15～14:00	『1食600kcalの食事試食』	『糖尿病の合併症について』	代謝内科医師
7月21日(金)	10:00～12:00	『減塩でおいしい食事』 ～1食3g以下を目標に～	『塩分制限の工夫』	管理栄養士
8月18日(金)	12:40～13:10 13:15～14:00	『1食600kcalの食事試食』	日常生活の注意点 食事療法について	看護師 管理栄養士
9月15日(金)	10:00～12:00	『麺メニューの考え方』 ～炭水化物に偏らない食事～	『主食の交換方法について』	管理栄養士
10月20日(金)	12:40～13:10 13:15～14:00	『1食600kcalの食事試食』	糖尿病と脳卒中 糖尿病と検査値	脳神経外科 検査技師
11月17日(金)	10:00～12:00	『おいしいクリスマスメニュー』 ～クリスマススイーツ・オードブル～	『1日の必要エネルギーの配分』	管理栄養士
12月15日(金)	12:40～13:10 13:15～14:00	『1食600kcalの食事試食』	心疾患と糖尿病 お薬の正しい飲み方	循環器内科医師 薬剤師
1月19日(金)	12:40～13:10 13:15～14:00	『1食600kcalの食事試食』	う歯(虫歯)と歯周病 口腔ケアについて	歯科医師 衛生士
2月16日(金)	12:40～13:10 13:15～14:00	『1食600kcalの食事試食』	糖尿病網膜症 『シックディについて』	眼科医師 看護師
3月16日(金)	10:00～12:00	『糖尿病性腎症の食事』 ～日頃の予防で進行ストップ～	『たんぱく制限・ カリウム制限について』	管理栄養士

【場 所】(4月・6月・8月・10月・12月・1月・2月) …阿蘇医療センター 1階 講堂
(5月・7月・9月・11月・3月) ……阿蘇都市医師会館内調理室

【対象】どなたでも参加していただけます。※1週間前までにお申込みをお願いします。

【参加費】講義時は昼食をご用意しますので、代金として患者会員300円・非患者会員500円
料理教室時は材料代を実費請求いたします。

編集後記

昨年の熊本地震から1年が経ちました。各方面で少しづつ復興が進んではおりますが、医療分野での復興はまだまだという実感があります。そんな環境の中、阿蘇医療センターでは新しいスタッフを迎え、職員一同活気に溢れています。今年度もよろしくお願い申し上げます。

平成29年8月 阿蘇医療センター広報委員会

アクセス

□九州自動車道熊本ICより車で約1時間10分

△あそ熊本空港より車で約1時間5分

■JR 豊肥本線 阿蘇駅より徒歩10分

阿蘇市病院事業 阿蘇医療センター

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川1266
TEL0967-34-0311(代) FAX0967-34-2273
<http://www.aso-mc.jp> E-mail info@aso-mc.jp

阿蘇医療センター 地域医療連携部

TEL・FAX 0967-34-0463 (直通)

